

12月メニュー表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----------|---------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1日 | 2日 | 休 館 日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | |
| メニューマスターズ | ショートスイム | | メニューマスターズ | はじめてマスターズ | メニューマスターズ | | |
| バタフライ | クロール | | メニューマスターズ | バタフライ | バタフライ | 平泳ぎ | |
| | | | メニューマスターズ | バタフライ | | | メニューマスターズ |
| | | | | バタフライ | | | 平泳ぎ |
| 8日 | 9日 | | | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| メニューマスターズ | ショートスイム | | | メニューマスターズ | はじめてマスターズ | メニューマスターズ | |
| 背泳ぎ | 平泳ぎ | | | クロール | クロール | 背泳ぎ | |
| | | | | メニューマスターズ | | | メニューマスターズ |
| | | | | クロール | | | 背泳ぎ |
| 15日 | 16日 | | | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| メニューマスターズ | ショートスイム | | | メニューマスターズ | はじめてマスターズ | メニューマスターズ | |
| 平泳ぎ | 背泳ぎ | | | 背泳ぎ | 背泳ぎ | クロール | |
| | | | | メニューマスターズ | | | メニューマスターズ |
| | | | | 背泳ぎ | | | クロール |
| 22日 | 23日 | | | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| メニューマスターズ | ショートスイム | | | メニューマスターズ | はじめてマスターズ | メニューマスターズ | |
| クロール | バタフライ | | | 平泳ぎ | 平泳ぎ | バタフライ | |
| | | | | メニューマスターズ | | | メニューマスターズ |
| | | | | 平泳ぎ | | | バタフライ |
| 29日 | 30日 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 煩惱スイム | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 17:00閉館 | 17:00閉館 | | | | | | |